

7 упатства

за зборување со вашето дете

Експертите се согласуваат дека на повеќето деца кои пелтечат, потребно им е доволно време за зборување со соодветна брзина на говор која ја подобрува течноста на зборувањето. Овие упатства претставуваат повеќе начини со кои возрасните можат да им помогнат.

1 Намалување на брзината. Зборувајте со вашето дете без брзање и со чести паузи. Почekaјте неколку секунди откако вашето дете ќе заврши, пред да започнете вие да зборувате. Вашиот релаксиран говор ќе биде далеку поефективен отколку било кој совет, од типот “’успори” или “’пробај повторно поспоро”’. За некои деца, исто така е од корист да се воведат порелаксирано темпо на живот, барем на некое време.

2 Внимателно слушање. Пробајте да го зголемите времето во кое му го посветувате целото ваше внимание на вашето дете. Ова не значи оставање на се друго секогаш кога тоа зборува.

3. Поставување на прашања. Поставувањето прашања е нормален дел од животот – но, пробајте да се воздржите од последователно прашување, едно по друго. Понекогаш е покорисно да се даде коментар на тоа што кажало детето и да се почека.

4. Редослед во зборувањето. Помогнете им на сите членови на семејството да имаат ред во зборувањето, додека некој член во семејството зборува, останатите слушаат. На децата им е многу полесно да зборуваат кога има помалку прекини.

5. Градење на доверба. Користете описни пофалби и награди за градење на доверба. Како на пример, кажете “Ми се допаѓа начинот како ги собираш играчките, ти си ми од голема помош”, наместо “Браво”. Наградувајте ги и напорите кои не се поврзани со говорот, како атлетски вештини, добра организираност, самостојност, грижливост.

6. Специјално време. Одредете неколку минути во определен дел од денот во кои на вашето дете редовно ќе му го посветувате целото ваше внимание. Ова тивко мирно време, без телевизија, iPad или телефони, може да биде градител на самодоверба кај децата. Дури и пет минути дневно може да направи разлика.

7. Примена на вообичаените правила на однесување. Дисциплината на детето кое пелтечи е иста како и на другите деца и иста како кога не би пелтечело.