

美國口吃基金會簡史

A Brief History of The Stuttering Foundation

口吃——這種經常被人誤解的障礙，影響著超過三百萬名美國人。人們對它的成因所知甚少，但對於甚麼能夠幫助口吃人士，卻已有不少認識。在這方面，美國口吃基金會無論在預防兒童口吃，還是改善成年人的治療上，都扮演著重要的角色。

作為業內歷史最悠久的非牟利機構，美國口吃基金會被公認為世界權威的資訊來源。基金會在各個範疇都積極參與，由支持基礎及臨床研究，到基因圖譜研究，以至提升公眾意識。基金會透過其全國免費求助熱線 1-800-992-9392，每年解答約 24,000 個來電，為所有口吃人士及其家人提供服務、支援和協助。

基金會的歷史

基金會的歷史，是一個關於一位嚴重口吃者如何活出成功人生、並為同樣患有這種障礙的人帶來深遠改變的故事。

1947 年，來自田納西州孟菲斯（Memphis, Tennessee）的年輕人 Malcolm Fraser，親身經歷過口吃，當中往往充滿痛苦。他決定盡己所能去幫助其他口吃人士，並與當時其中一位頂尖權威 Charles Van Riper 博士會面，商討創辦一個非牟利慈善機構。Fraser 所創立的機構，就是今天的美國口吃基金會。它的目標，是為預防幼兒口吃提供最好、最新的資訊和協助，並為青少年及成年人提供最有效的治療。

五十多年後的今天，美國口吃基金會仍然追求著同樣的目標，只是實現目標的工具變得更多元、更普及。正如當年 Malcolm Fraser 把夢想化為現實一樣，基金會始終致力關注口吃人士當下的需要。

研究工作

基金會愈來愈把注意力投放在基礎研究的各個層面，以求改善早期偵測，並發展更好的治療方法：

腦部研究

神經影像研究大大提升了我們理解「腦部與行為」關係的潛力，尤其是在說話和語言這類複雜行為方面。杜蘭大學（Tulane University）精神病學及神經學系 Anne Foundas 醫生近期的研究顯示，有證據指出腦部結構上的異常，可能令個人面對較高的口吃風險。

基因研究

找出與口吃有關的基因，並了解這些基因在口吃人士及言語正常流暢者身上的作用，有望揭示口吃的部分深層成因。基金會正積極參與美國國立耳聾及其他溝通障礙研究所（National Institute on Deafness and Other Communication Disorders）Dennis Drayna 博士尋找基因標記的研究項目。

提升公眾意識

大規模的公眾教育運動，有助破除對口吃的誤解，讓大眾知道他/她們可以得到協助，並將焦點放在最新的研究上。基金會發出的新聞稿，促成了數以千計的報章及廣播報道，包括 CBS This Morning、The Today Show 及 CNN，而這些報道又引來數以千計尋求協助的來電。此外，由全

國知名代言人參與的公益宣傳及廣告，透過全國、地區及本地雜誌、電台和電視台的慷慨支持，每年觸及數以百萬計的人。基金會設有英語及西班牙語網站，既提供予公眾的資訊，也有專為口吃人士而設的具體協助。基金會的免費熱線每年接獲超過 24,000 個來電。

出版刊物

基金會的書籍、錄影帶和小冊子，是為所有關心口吃的人而設，由家長、僱主以至專業人士皆宜。現時提供的 27 本書籍、24 盒錄影帶及 17 份小冊子，匯集了最新的資訊，涵蓋這種複雜障礙的每一個階段。這些刊物由業內頂尖的專業人士撰寫，已被翻譯成 22 種外語，其中不少更被全國以至世界各地大學的言語病理學系採用。刊物每年寄往 63 個國家，已惠及超過一千萬人。有賴捐助者的慷慨，基金會得以只收取象徵式的費用，便讓大眾取得這些刊物。

榮譽及獎項

基金會的工作廣受認同。美國言語及聽力協會（ASHA）向基金會頒發其最高榮譽「傑出服務獎」（Distinguished Service Award），以表揚它「對言語病理學界的投入及有效貢獻」。創辦人 Malcolm Fraser 曾獲全國溝通障礙委員會頒發傑出服務獎；主席 Jane Fraser 近期亦獲母校頒發「百週年傑出校友終身成就獎」，以表揚她為口吃人士所付出的努力。

基金會的服務

美國口吃基金會：

- 為口吃人士及其家人、言語治療師、家庭醫生、兒科醫生、醫院、學校、診所及圖書館，出版 27 本書籍、24 盒錄影帶及 17 份小冊子。
- 設有全國免費求助熱線 1-800-992-9392，以及兩個網站 www.stutteringhelp.org 及 www.tartamudez.org。
- 備有全國性的口吃治療專科言語治療師資源名單，以及全國收藏基金會書籍及錄影帶的公共圖書館名單。
- 為幼兒、青少年及成年人的家長提供免費口吃資訊包，內容包括小冊子、資源名單，以及所在地區支援小組的聯絡方法。
- 協辦研討會及密集訓練工作坊，提供深入的口吃治療培訓。
- 透過新聞稿及公益廣告，持續推行公眾教育運動，讓大眾認識口吃。

教育研討會、工作坊及座談會

自成立之初，基金會其中一個主要目標，就是探討並嘗試解答有關口吃的種種疑問。多年來，基金會透過各式各樣的教育會議和研討會迎接這項挑戰，包括：

- 為期一週的密集會議，由業內權威在會上製作錄影帶和書籍。基金會亦正探索運用新科技，發展更具互動性的媒體，以幫助臨床治療師和口吃人士。
- 為期兩天的座談會，教育專業人士，並聚焦於特定主題，例如與學齡兒童的相處和治療。
- 為期五天的密集訓練工作坊《口吃兒童的診斷與治療：實用策略》，由全美各頂尖大學協辦。
- 為期兩星期的深入培訓課程《口吃治療：專科人員工作坊》，該課程曾由西北大學（Northwestern University）協辦達 15 年，現由愛荷華大學（University of Iowa）協辦。

資料來源：美國口吃基金會（The Stuttering Foundation of America）。

翻譯：Samuel Lam, 林傑郎, Class of 2027, Thomas Jefferson High School for Science & Technology