

與口吃人士交談的六個提示

Six Tips for Speaking with Someone Who Stutters

口吃看似是一個只需簡單建議便可輕易解決的問題，但對許多成年人而言，它可能是一種長期、伴隨一生的障礙。作為聆聽者，以下是一些你可以幫忙的方法。

1. 不要說「慢點說」、「深呼吸」或「放鬆」之類的話。這類過於簡化的建議會讓對方感到被輕視，而且並沒有幫助。
2. 透過你的態度，讓對方知道你在聆聽他/她所說的內容，而非他/她說話的方式。
3. 保持自然的眼神接觸，耐心而自然地等待，直至對方說完。
4. 你或許會很想替對方把句子說完，或補上字詞，請盡量不要這樣做。
5. 要留意，口吃人士在講電話時，通常更難控制自己的言語，請在這種情況下多加耐心。如果你接聽電話後聽不到任何聲音，請先確認不是口吃人士正嘗試開口交談，然後才掛線。
6. 以不匆忙的方式說話，但也不要慢得聽起來不自然。這樣有助你與任何人溝通。

© 2019, Stuttering Foundation of America。

翻譯: Samuel Lam, 林傑郎, Class of 2027, Thomas Jefferson High School for Science & Technology