

7 consigli per parlare con il tuo bambino che balbetta

Gli esperti concordano sul fatto che la maggior parte dei bambini che balbettano traggano beneficio dal prendersi del tempo per parlare ad un ritmo che promuova la fluenza. Queste linee guida presentano alcuni modi in cui l'adulto può aiutarlo.

1. Riduci il ritmo. Parla con il tuo bambino/a senza fretta, facendo delle pause frequenti. Aspetta alcuni secondi dopo che tuo figlio/a ha finito di parlare, prima di iniziare a parlare a tua volta. Il tuo modo di parlare rilassato e senza sforzo sarà di gran lunga più efficace di qualsiasi consiglio tipo "Rallenta" o "Riprovaci rallentando". Per alcuni bambini è anche utile introdurre dei ritmi di vita più calmi per un po' di tempo.



- 2. Ascolto pieno.** Cerca di aumentare i momenti in cui dai a tuo figlio/a la tua completa attenzione e lo ascolti davvero. Questo non vuol dire lasciare perdere quello che si sta facendo tutte le volte che lui/lei parla.
- 3. Fare domande.** Fare domande è una parte normale della vita - ma cerca di resistere al farne una dietro l'altra. A volte è più d'aiuto commentare quello che il/la bambino/a dice e aspettare.
- 4. Scambio di Turni.** Aiuta tutti i membri della famiglia a parlare e ascoltare a turno. Per i bambini parlare è molto più facile quando ci sono meno interruzioni.
- 5. Costruire la Fiducia.** Utilizzare delle lodi di tipo descrittivo per costruire la fiducia del bambino/a. Un esempio potrebbe essere "Mi piace il modo in cui hai raccolto i tuoi giocattoli. Mi sei stato molto d'aiuto," invece di dire "Grande". Lodate i suoi punti di forza, anche se non sono correlati con il parlato, come abilità di tipo atletico, essere organizzati, indipendenti, o premurosi.
- 6. Tempo Speciale.** Mettete da parte alcuni minuti regolarmente, ogni giorno, per dare completa attenzione al vostro bambino/a. Questo tempo calmo e tranquillo - no TV, iPad o cellulari - può essere un momento di costruzione della fiducia per il vostro bambino/a. Anche solo 5 minuti al giorno possono fare la differenza.
- 7. Applicazione normale delle regole.** Applicate le regole di disciplina al bambino/a che balbetta, proprio come fai con gli altri figli e proprio come faresti se non balbettasse.