

7 CONSEILS POUR LES ENTREVUES D'EMPLOI

De la Stuttering Foundation

Traduit par Richard Parent

Voici un court texte qui sera utile à plusieurs et spécifiquement rédigé pour les Personnes Qui Bégaiement (PQB). Cet article fut publié dans l'édition automnale du bulletin de la Stuttering Foundation. Le but est de vous aider à réussir ce genre d'entrevue. Ces conseils ont d'ailleurs l'avantage d'incorporer ceux prodigués aux personnes n'ayant pas de problème de parole. La Stuttering Foundation a également publié une brochure intitulée « Answers for employers », traduite en français, [Bégaïement : informations /réponses pour les employeurs](#). RP.

Que vous soyez ou pas une PQB, les entrevues d'emploi sont parmi les expériences les plus difficiles. La première chose à se rappeler c'est que les entrevues sont difficiles pour tout le monde, pas seulement pour vous qui bégayez. Voici sept conseils pour que votre prochaine entrevue d'embauche soit la meilleure.

1. Préparez-vous.

Avant chaque entrevue, faites vos devoirs. Trouvez tout ce que vous pouvez sur la compagnie ou l'organisation. Tâchez d'en savoir plus sur la personne ou les personnes que vous rencontrerez.

2. Exercez-vous, exercez-vous, exercez-vous.

Réfléchissez aux questions susceptibles de vous être posées et comment vous répondrez à chacune d'elles. Exercez-vous à dire/prononcer les mots et les phrases que vous pourriez utiliser pour répondre à ces questions. Faites-en de même pour la manière dont vous aborderez vos expériences et votre carrière. Pratiquez la manière avec laquelle vous présenterez la plus-value que vous pourriez apporter à l'organisation. Simulez l'entrevue par un jeu de rôle à l'aide d'un ami ou d'un membre de votre famille.

3. Soyez bien conscient de vos aptitudes, de vos talents et de votre expérience.

Préparez-vous à parler de la contribution que vous pouvez apporter à l'organisation. Montrez-leur que vous êtes sûr de pouvoir faire le travail en mentionnant vos aptitudes, vos talents, vos expériences (et vos réalisations). Soyez prêt à aborder la question du bégaiement. Soyez ouvert, honnête et transparent. Expliquez à l'employeur pourquoi votre bégaiement ne vous empêchera pas de « livrer la marchandise ». Si vous êtes à l'aise avec cela, divulguez, dès le début de l'entrevue, votre bégaiement — vous pourrez ainsi mieux contrôler la discussion à ce sujet.

4. Préparez-vous à poser des questions pertinentes.

Une entrevue d'embauche n'est pas dans le seul intérêt de l'employeur. Elle vous permet également d'en apprendre davantage sur la fonction offerte et de mieux juger si cette dernière vous convient réellement. Si vous vous êtes bien préparé, vous aurez une bonne idée sur le poste offert et vous pourrez poser des questions importantes pour vous. Préparez-vous à poser au moins trois questions pendant l'entrevue.

5. Ne soyez pas en retard à l'entrevue.

Planifiez votre itinéraire pour arriver sur les lieux avant le temps afin de vous mettre dans l'état d'esprit approprié pour l'entrevue. Avant de vous présenter à la réception, vérifiez votre apparence devant la glace des toilettes. Prévoyez suffisamment de temps pour bien vous détendre avant de rencontrer l'employeur. Pour plusieurs personnes, le stress amplifie le bégaiement. Limitez donc ce stress en arrivant à l'heure.

6. Ayez confiance en vous.

Un employeur n'a aucun intérêt à vous désarçonner pendant l'entrevue. Si vous ne croyez pas être la meilleure personne pour ce travail, pourquoi serait-ce le cas pour l'employeur ? Croyez en vous. Gardez un bon contact visuel pendant l'entrevue. Asseyez-vous bien droit. Souriez souvent. Montrez-vous intéressé lorsque vous écoutez. Répondez avec enthousiasme. Assurez-vous d'échanger une bonne poignée de main avec tous ceux qui sont présents.

7. Ne soyez pas découragé si vous n'obtenez pas cet emploi.

N'oubliez pas que les postulants sont probablement nombreux et qu'un seul d'entre vous aura ce travail. Apprenez de cette expérience et faites ce qu'il faut dans le but de vous améliorer pour la prochaine entrevue.