

7 Cách Giúp Đứa Trẻ Nói Lấp

Biên soạn bởi Barry Guitar, Ph.D.
và Edward G. Conture, Ph.D.

- 1 Nói chuyện với con của bạn một cách không vội vã, tạm dừng thường xuyên.** Đợi vài giây sau trẻ nói xong trước khi bạn bắt đầu nói. "Lời nói chậm rãi, thoải mái của bạn sẽ có hiệu quả xa hơn bất kỳ lời chỉ trích hoặc lời khuyên nào như "chậm lại" hoặc "thử lại từ từ."
- 2 Giảm số lượng câu hỏi bạn hỏi đứa trẻ.** Trẻ em nói chuyện thoải mái hơn nếu chúng bày tỏ ý tưởng của riêng họ thay vì trả lời một số câu hỏi từ người lớn. Thay vì đặt câu hỏi, chỉ cần bình luận về những gì con bạn đã nói, bằng cách ấy bạn cho đứa trẻ biết bạn đã nghe đứa trẻ.
- 3 Sử dụng khuôn mặt biểu cảm của bạn và ngôn ngữ cơ thể khác để truyền đạt cho con bạn rằng bạn đang lắng nghe nội dung tin nhắn của bé chứ không phải cách bé ấy nói chuyện.**
- 4 Dành một vài phút vào một thời gian đều đặn mỗi ngày khi bạn có thể chú ý đến con bạn.** Trong thời gian này, hãy để trẻ chọn những gì trẻ muốn làm. Hãy để trẻ ấy hướng dẫn bạn trong các hoạt động và tự trẻ quyết định có nên nói chuyện hay không.

Khi bạn nói chuyện trong thời gian đặc biệt này, hãy sử dụng lời nói chậm rãi, bình tĩnh và thoải mái, với nhiều khoảng dừng. Thời gian yên tĩnh, bình tĩnh này có thể là một người xây dựng sự tự tin cho trẻ nhỏ, cho chúng biết rằng cha mẹ thích làm bạn đồng hành của chúng. Khi trẻ lớn hơn, đó có thể là lúc trẻ cảm thấy thoải mái khi nói về cảm xúc và trải nghiệm của mình với cha mẹ.
- 5 Giúp tất cả các thành viên trong gia đình học cách thay phiên nói chuyện và lắng nghe.** Trẻ em, đặc biệt là những người nói lấp, thấy nói chuyện dễ dàng hơn nhiều khi có ít sự gián đoạn và chúng có sự chú ý của người nghe.
- 6 Quan sát cách bạn tương tác với con của bạn.** Cố gắng tăng những lần bạn đưa cho con bạn thông điệp rằng bạn đang lắng nghe bé và bé có nhiều thời gian để nói chuyện. Cố gắng giảm những lời chỉ trích, kiểu nói nhanh, gián đoạn và câu hỏi.
- 7 Trên hết, truyền đạt rằng bạn chấp nhận con bạn như thế.** Lực lượng mạnh nhất sẽ là sự hỗ trợ của bạn cho đứa trẻ, cho dù bé có nói lấp hay không.

The Stuttering Foundation of America

