

7 lehetőség, hogyan segítsünk dadogó gyermekünknek

A szakértők egyetértenek abban, hogy a legtöbb dadogó gyermek folyékonyabban beszél akkor, amikor az időt rászánva, a számára legmegfelelőbb beszédtempót alkalmazza. A soron következő irányelvek néhány olyan módszert mutatnak be, amelyekkel a felnőttek is segíthetnek.

1. **Lassíts.** Beszélj a gyermekeddel nyugodt tempóban, gyakori szüneteket tartva. Miután a gyermeked befejezte a mondandóját, várj pár másodpercet és csak azt követően folytasd a beszélgetést. A te nyugodt, laza beszéded sokkal hatékonyabb lesz, mint bármilyen más tanács, például: „Lassabban!” vagy „Próbáld meg újra, de lassabban!”. Vannak gyerekek, akiknél az is segíthet, ha egy bizonyos időre nyugodtabb életritmust vezetünk be.
2. **Értő figyelem és meghallgatás.** Igyekezzünk minél több minőségi időt tölteni gyermekünkkel, amikor osztatlan figyelmünket élvezzi, és valóban meg is hallgatjuk a mondandóját. Ez még nem jelenti azt, hogy mindig mindent félre kell tennünk, amikor megszólal.
3. **Kérdezzünk.** Kérdezni a mindennapi élet része - azonban próbáld meg elkerülni, hogy egyik kérdést a másik után teszel fel. Sokszor az a leghasznosabb, ha hozzászólasz ahhoz, amit a gyermeked mondott, utána pedig vársz egy kicsit.
4. **Mindenkinek adjuk meg a lehetőséget szóhoz jutni.** Segíts a család minden tagjának szóhoz jutni és odafigyelni a másokra. A gyermekeknek is könnyebb megszakítások nélkül beszélni.
5. **Erősítsük meg az önbizalmukat.** Igyekezzünk minél több leíró dicséretet alkalmazni a gyermek önbizalmának növelésére, mint például: „Tetszik, ahogy összepakoltad a játékaidat, nagyon segítőkész vagy!” és ne csak annyit vessünk oda, hogy „Nagyszerű!”. Emelj ki olyan erősségeket is, amik nem kapcsolódnak közvetlenül a beszédhez. Dicsérjük meg, milyen ügyesen sportol, mennyire rendszerető, önálló, alapos és körültekintő.
6. **Minőségi idő a gyermekeddel.** Szentelj minden nap pár percet ugyanabban az időben arra, hogy gyermeked az osztatlan figyelmed élvezhesse. Ez a csendes, nyugodt idő - tévé, iPad vagy telefon nélkül – a kisgyermekek önbizalmát is erősítheti. Már napi öt perc is elég, hogy észrevehető változás történjen.
7. **A már megszokott szabályok érvényesek.** Ugyanúgy fegyelmezzük a dadogó gyermekünket, mint ahogyan a testvéreit is – és ugyanúgy, mintha nem dadogna.



© 2019, Stuttering Foundation of America

A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter

800-992-9392

www.StutteringHelp.org
www.tartamudez.org

© Stuttering Foundation www.StutteringHelp.org

Fordította: Györfiné Molnár Alinka