

6 tanács dadogó személlyel való beszélgetéshez

A dadogás könnyen kezelhető problémának tűnhet, amely néhány egyszerű tanáccsal megoldható. Sok felnőtt számára azonban krónikus, élethosszig tartó zavart okoz. Íme néhány lehetőség, amellyel Ön is segíthet beszélgetés közben:

1. Kerüljük a következő megjegyzéseket: „Beszélj lassabban!”, „Vegyél egy nagy levegőt!” vagy „Nyugodj meg!”. Az ilyen és ehhez hasonló tanácsok megalázóan hatnak és nem segítenek.
2. Adjuk beszélgetőtársunk tudtára, hogy arra figyelünk, amit mond, nem pedig arra, ahogyan mondja.
3. Tartsunk természetes szemkontaktust és türelmesen várjuk meg, amíg beszélgetőpartnerünk befejezi a mondandóját.
4. Késztetést érezhetünk rá, hogy befejezzük vagy kiegészítsük beszélgetőpartnerünk mondatait. Igyekezzünk ezt elkerülni.
5. Legyünk tisztában azzal, hogy a dadogó személyeknek telefonálás közben általában több gondot okoz a saját beszédük kontrollálása. Legyünk türelmesek. Ha felvesszük a telefont és nem szól bele senki, bizonyosodjunk meg róla, hogy nem-e egy dadogó személy szeretne megszólalni, mielőtt letesszük a telefont.
6. Beszéljünk nyugodtan – de ne természetellenesen lassan. Ez elősegíti, hogy mindenkivel megfelelően tudjunk kommunikálni.



© 2019, Stuttering Foundation of America

*A Nonprofit Organization
Since 1947—Helping Those Who Stutter*

800-992-9392

www.StutteringHelp.org
www.tartamudez.org

© Stuttering Foundation www.StutteringHelp.org

Fordította: Györfiné Molnár Alinka