



Mity na temat jąkania

- Mit** Osoby jąkające się nie są zbyt inteligentne.
- Prawda** Nie ma absolutnie żadnej zależności pomiędzy jąkaniem a poziomem inteligencji.
- Mit** Jąkanie jest spowodowane nerwowością.
- Prawda** Nerwowość nie powoduje jąkania. Nie należy też zakładać, że osoby jąkające się są bardziej nerwowe, lękliwe, zaniepokojone lub nieśmiałe. U osób jąkających się można spotkać taki sam zakres cech osobowości jak u osób, które się nie jąkają.
- Mit** Jąkania można się nabawić poprzez naśladownictwo lub słuchanie osoby, która się jąka.
- Prawda** Nie można zarazić się jąkaniem. Nikt nie zna dokładnej przyczyny jąkania, ale ostatnie badania naukowe wskazują, że historia rodzinna (genetyka), rozwój neuromięśniowy, a także środowisko dziecka, włączając w nie dynamikę procesów zachodzących w rodzinie, mogą odgrywać znaczącą rolę w genezie jąkania.
- Mit** Pomocne dla osoby jąkającej się jest mówienie do niej: „weź głębszy oddech, zanim coś powiesz” lub „najpierw pomyśl, co chcesz powiedzieć”.
- Prawda** Takie rady zwykle jeszcze bardziej uświadamiają osobie jąkającej się jej problem. Bardziej pomocne reakcje otoczenia to cierpliwe słuchanie i modelowanie poprzez zwracanie się do osoby jąkającej się w sposób nieco zwolniony i bardziej wyraźny.
- Mit** Stres powoduje jąkanie.
- Prawda** Jak zasygnalizowano wcześniej, wiele złożonych czynników wpływa na powstanie jąkania. Stres nie wywołuje jąkania, ale może znacząco nasilać ten problem.

The Stuttering Foundation
Fundacja non profit
Od 1947 roku pomaga tym, którzy się jąkają
www.StutteringHelp.org
www.tartamudez.org

Tłumaczenie:
dr Katarzyna Węsierska,
Uniwersytet Śląski,
Centrum Logopedyczne w Katowicach,
Marta Węsierska



THE
STUTTERING
FOUNDATION®

A Nonprofit Organization

Since 1947—Helping Those Who Stutter

1-800-992-9392

www.stutteringhelp.org

www.tartamudez.org