



*Tal vez parezca que el tartamudeo es un problema fácil de resolver con unos consejos sencillos, pero para los adultos puede ser una crónica desorden que dura la vida entera. Aunque no se saben todavía las causas exactas, sí que se sabe que el tartamudeo NO es un problema psicológico. A continuación se dan unos consejos para que tú., como interlocutor, puedas ayudar a quienes tartamudean.*

## **CÓMO REACCIONAR DELANTE DE UNA PERSONA QUE TARTAMUDEA**

- 1** Evitar hacer comentarios como: “Más despacio,” “Ponte tranquilo,” “Respira hondo,” “Relájate,” “No te pongas nervioso”... solo consiguen acentuar la situación.
- 2** Te sentirás “tentado” a acabar las palabras o frases. Procura no hacerlo.
- 3** Mantén un contacto visual y no te avergüences o sonrojes delante de la situación.
- 4** Utiliza tú mismo un ritmo pausado a la hora de hablar con una persona con disfluencias, sin llegar a parecer poco natural o exageradamente lento. El hablar así crea buena comunicación con cualquier persona con quién hablas.
- 5** Intenta transmitir a la persona que lo importante es lo que está diciendo y no cómo lo dice.
- 6** Ten en cuenta que normalmente una persona con dificultades en su habla tendrá más dificultad en controlarse hablando por teléfono. Sé extremadamente paciente. Si coges el teléfono y no oyes nada, asegúrate que no sea alguien con problemas de tartamudez.